

ΣΑΛΑΤΕΣ

- Ζητήστε μας τη σαλάτα και στη μισή ποσότητα -

ΣΟΥΜ-ΣΟΥΜ VGN 7.50 / 4.50

Σπανάκι, λόλα, σουσάμι, κουκουνάρι, κόκκινα φρούτα, φρέσκα κρεμμυδάκια και dressing βατόμουρου.

→ Προσθέστε ψητό γαλλικό κατσίκισιο τυρί +1.50

SWEET KALE VGN 9.00/ 5.00

Kale, γλυκοπατάτα, φακές belluga, quinoa, ρόδι, καραμελωμένα φουντούκια, φρέσκα κρεμμυδάκια, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και σιρόπι από ρόδι.

→ Προσθέστε κατίκι δομοκού +1.00

ΦΑΤΟΥΣ V 8.00 / 4.50

Μαρούλι, τοματίνια, αγγούρι, ραπανάκια, φρέσκα κρεμμυδάκια, δούσμος, πιπεριές, ρόκα, chives, τραγανά κομματάκια αραβικής πίτσας, τζέμπνε (συριακό τυρί), λεμόνι, ελαιόλαδο και σιρόπι από ρόδι.

POBLANA 8.50 / 4.50

Λόλα, ψητό καρυκευμένο κοτόπουλο, καλαμπόκι, κόκκινη πιπεριά, τοματίνια, αβοκάντο, αγγούρι, φρέσκα κρεμμυδάκια, φρέσκο κόλιανδρο, chili, τραγανή tortilla καλαμποκιού με chipotle και κακάο dressing.

VIVALDI QUINOA V 9.00/5.00

Quinoa, ανθότυρο, φέτα, σπανάκι, εσκαρόλ, ραντίσιο, καρύδια, φρέσκα κρεμμυδάκια, αγγούρι ξυδάτο και βινεγκρέτ με φρέσκα φρούτα εποχής.

MEZA - ΟΡΕΚΤΙΚΑ

ΦΑΛΑΦΕΛ VGN 6.80

Ρεβυθοκεφτέδες, χούμους, sauce από ταχίνι και μικρή σαλάτα ταμπουλέ
→ Το φαλάφελ προσφέρεται επίσης τυλιγμένο σε αραβική πίτα. 5.00

ΜΟΥΤΑΜΠΑΛ 8.50

Πουρές καπνιστής μελιτζάνας με γιαούρτι, αρνίσιο και μοσχαρίσιο κιμά, μαϊντανό, αμύγδαλα και κουκουνάρι.
→ Σερβίρεται και χωρίς κρέας. V 7.00

ΧΟΥΜΟΥΣ VGN 4.80

Πουρές απο ρεβύθι και ταχίνι με κύμινο, πάπρικα και ελαιόλαδο.

MEZA SAMPLER 10.50

3 φαλάφελ με sauce από ταχίνι, χούμους, μικρή σαλάτα ταμπουλέ, μουταμπάλ και αραβικές πίτες.

BAO BUNS 4.00

Ψωμάκι ατμού με:
→ Τραγανό τηγαντό κοτόπουλο, γλυκόξινη μαγιονέζα, κόκκινο coleslaw και pickled veggies
→ Μανιτάρι portobello tempura, wakame, μαγιονέζα miso και pickled veggies VGN
→ Σιγοψημένη πανσέτα με hoisin sauce, καβουρδισμένο φουστίκι και πίκλες αγγουριού

TOSTADAS VGN 3.00

Τραγανή tortilla καλαμποκιού με guacamole, salsa fresca, κινέζικο λάχανο και lime. Extra:
→ κοτόπουλο chipotle +1.00
→ ή chili con carne +1.00
→ ή γαρίδες με chili και lime +1.00

TORTILLAS

- Όλα τα tortillas σερβίρονται με salsa fresca, γιαούρτι με chili και φρεσκοτηγανισμένα nachos chips. Η salsa fresca περιλαμβάνει τομάτα, κρεμμύδι, κόλιανδρο, lime και chili. -

→ extra guacamole ή chili con carne +2.00

BURRITOS

Τορτίγια από σιτάρι με avocado, salsa fresca, ρύζι και:

→ Κοτόπουλο chipotle με καλαμπόκι και τυρί gouda 9.80

→ Chili con carne και τυρί cheddar (πικάντικος μοσχαρίσιος κιμάς με κόκκινα φασόλια) 9.80

TACOS

3 μαλακές tortillias καλαμποκιού με avocado, salsa fresca και:

→ Κοτόπουλο chipotle με καλαμπόκι και τυρί gouda 8.50

→ Γαρίδες με chili, lime τομάτα και κινέζικο λάχανο V 9.50

QUESADILLAS

Τορτίγια από σιτάρι με avocado, salsa fresca και:

→ Τυρί gouda και pickled jalapenos V 8.00

→ Κοτόπουλο chipotle με καλαμπόκι και τυρί gouda 9.80

→ Chili con carne και τυρί cheddar (πικάντικος μοσχαρίσιος κιμάς με κόκκινα φασόλια) 9.80

NACHOS

→ Φρεσκοτηγανισμένα nachos chips με salsa fresca, γιαούρτι και πιπεριές jalapenos V 4.50

→ SUPER NACHOS με guacamole και chili con carne 7.50

GRILL - SPECIALTIES

ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΤΑΝΤΟΥΡΙ 10.80

Κοτόπουλο μαριναρισμένο σε ινδικά μπαχαρικά tandoori, λεμόνι και γιαούρτι, σερβιρισμένο με gaita, chutney, ψητή τομάτα και κρεμμύδι, αραβική πίτα και ρύζι basmati.

ΣΟΥΒΛΑΚΙ AL PASTOR 13.00

Χοιρινός λαιμός μαριναρισμένος με achiote και εσπεριδοειδή, μαλακές tortillias καλαμποκιού, salsa fresca, guacamole, ψητός ανανάς, πίκλες κρεμμυδιού και ρύζι. Σερβίρεται με ένα σφηνάκι tequila.

KOREAN BULGOGI TRILOGY 17.00

Σιγοψημένο βοδινό short rib, σε μαρινάδα από αχλάδι, soy sauce, σκόρδο και σπασμέλαιο. Σερβίρεται με kimchi, τηγαντό ρύζι με αβγό και ψητό bok choy.

BUDDHA BOWL VGN 12.50

Sticky rice, φακές beluga, quinoa, kimchi, ψητά λαχανάκια Βρυξελλών, καλαμπόκι, avocado, wakame, γλυκόξινη dressing και gomasio.

STEAK FRITES 23.00

Black Angus Hanger Steak (250g) βοδινό στη σχάρα. Σερβίρεται tagliata με φρέσκες τηγαντές πατάτες, πολύχρωμη σαλάτα και sauce της επιλογής σας (béarnaise ή μανιτάρια à la crème ή βούτυρο με σκόρδο και βότανα).

ΣΟΥΒΛΑΚΙ MAMA ROUX 14.50

Σολομός φιλέτο στο grill, κολοκυθάκι, ginger, σόγια και lime. Σερβίρεται με σαλάτα kale.

NOODLES - PASTA

LINGUINI ME MANITARIA V 8.00

Μανιτάρια με κρέμα, φρέσκο εστραγκόν και τυρί παρμεζάνα reggiano.
→ extra παρμεζάνα +1.00

TAGLIATELLE AGLIO OLIO E PEPERONCINO V 8.00

Ταλιατέλες με σκόρδο, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, peperoncino, φρέσκο μαϊντανό και παρμεζάνα Reggiano.

PEKING DUCK NOODLES 9.80

Ramen noodles με τραγανή πάπια φιλέτο, hoisin sauce, κρεμμύδι και κόλιανδρο φρέσκο, ξυδάτο αγγούρι, φουστίκι, chili φρέσκο και lime.

THAI CURRY NOODLES 9.80

Egg noodles με ταϊλανδέζικο κάρυ κοτόπουλου, γάλα καρύδας, κόκκινη πιπεριά, lemongrass και φρέσκο κόλιανδρο.

Δευτέρα 09.00-18.30
Τρίτη-Σάββατο 09.00-00.30
Κυριακή BRUNCH MENU 12.00-18.00

ΨΩΜΙ ΠΙΤΕΣ 0.80

ΡΩΤΗΣΤΕ ΜΑΣ!

ΣΟΥΠΕΣ ΗΜΕΡΑΣ 5.00 / 7.00

Ζητήστε μας τη σούπα και στη μισή ποσότητα. 3.00 / 4.00



BURGERS

- Όλα μας τα burgers συνδεύονται με φρέσκες τηγαντές πατάτες και μικρή πολύχρωμη σαλάτα -

ΚΛΑΣΙΚΟ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ BURGER 9.80

Με μοσχάρι Σερρών, τομάτα, iceberg, κρεμμύδι, πίκλες, μουστάρδα Dijon και homemade μαγιονέζα.
→ Με τυρί cheddar ή bacon +1.00

FRENCH KISS BURGER 13.50

Με μοσχάρι Σερρών, καραμελωμένα κρεμμύδια, γαλλικό κατσίκισιο τυρί, λάδι τρούφας, ρόκα, μανιτάρια à la crème και Dijonnaise με μέλι.
→ Με bacon +1.00

CHICKEN AND PARM BURGER 10.50

Με κοτόπουλο πανέ με rapko, καπνιστή μελιτζάνα, σάλτσα τομάτας, ρόκα, παρμεζάνα, emmental και καραμελωμένα κρεμμύδια.

VEGAN BURGER VGN 9.50

Με πρωτεϊνή σόγιας, μανιτάρια shiitake και παντζάρι, vegan μαγο, τυρί σόγιας, καραμελωμένα κρεμμύδια, iceberg, τομάτα, κρεμμύδι ξερό και μουστάρδα Dijon.

EXTRA SAUCE +0.90

V vegetarian VGN vegan P πικάντικο

net@mamaroux
Mama-Roux